

## **Lernmöglichkeiten im Unterricht**

### **Lebenskunde: „Darüber reden hilft!“**

#### *Arbeitsblatt*

- Problemfelder aus der Erlebniswelt der Kinder sammeln
- Darüber nachdenken, wem man sich je nach Problemsituation anvertrauen würde
- Kennenlernen passender altersgerechter Beratungsangebote
- Sich Hilfe holen ist eine Stärke und ein erster Schritt! Darüber reden hilft weiter!

### **Sprachunterricht: Redewendungen Wortfeld «Herz»**

#### *Arbeitsblatt*

- *Eine Sammlung von Redewendungen zum Bearbeiten je nach Altersstufe*

### **Weitere lebenskundliche Themen zum Anknüpfen zu „Darüber reden hilft!“**

- Fragen rund um Liebe, Beziehungen und Sexualität
- Gewaltpräventionsfragen (physisch, psychisch, sexuell)
- Solidaritätsthemen (Integration, Mobbing, Ausgrenzung)
- Passende Anlaufstellen kennenlernen

**Zusammenarbeit mit Schulsozialarbeiterin / Schulsozialarbeiter** könnte von den Themen her gut passen und sinnvoll sein.